

NO TRAP

groupup



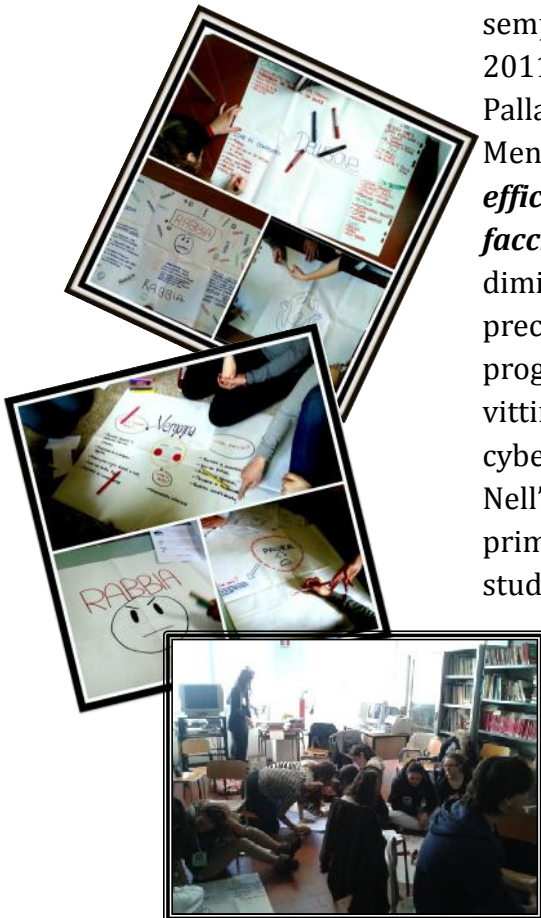
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

DIPARTIMENTO DI
SCIENZE DELLA FORMAZIONE
E PSICOLOGIA

Noncadiamointrappola! (NoTrap!) è un programma *school-based* nato nel 2008 con lo scopo di prevenire e contrastare i fenomeni del bullismo e del cyberbullismo tra gli adolescenti. Il programma si basa sul modello della peer education/peer support, e si muove sul doppio binario *face to face (a scuola)* e *online* (sul forum del sito *Noncadiamointrappola!*: <http://www.squarciagola.net/cyberbullismo>).

La terza edizione del programma, giunta ormai al suo terzo anno di implementazione, si configura come l'esito finale di anni di ricerca e sperimentazioni, che hanno permesso di testare, perfezionare, nonché di validare vari aspetti del modello allo scopo di renderlo sempre più efficace (Menesini, Codecasa, Benelli, & Cowie, 2003; Menesini & Nocentini, 2011; Menesini, Nocentini, & Palladino, 2012; Palladino, Nocentini, & Menesini, 2012; Palladino, 2013; Zambuto, Palladino, Menesini, 2014, Palladino, 2014; Palladino, Nocentini & Menesini, 2015). Tale programma è considerato **Evidence Based** essendosi dimostrato **efficace nel diminuire sia le forme agite che quelle subite, nel contesto online e in quello faccia a faccia, incidendo indirettamente sul malessere delle vittime** che riportano una diminuzione significativa della sintomatologia internalizzata. Dagli studi relativi agli anni precedenti è infatti emerso che, a differenza delle scuole che non hanno partecipato al progetto, nelle scuole partecipanti c'è stata una riduzione significativa dei livelli di bullismo e vittimizzazione (rispettivamente del 28% e del 45%) e nei livelli di cyberbullismo e cybervittimizzazione (del 38% e 40%).

Nell'a.s. in corso (2014/2015) il progetto vede il coinvolgimento di 12 scuole secondarie di primo e secondo livello dislocate in tutta la provincia di Lucca, per un totale di quasi 1000 studenti.



Responsabile del programma:

Prof.ssa Ersilia Menesini ersilia.menesini@unifi.it

Trainers:

Dott.ssa Benedetta E. Palladino benedetta_palladino@yahoo.it

Dott.ssa Valentina Zambuto valentina.zambuto@live.it